

# Instrucciones de preparación para la endoscopia superior



## ¿Qué es una endoscopia superior y qué puedo esperar durante el procedimiento?

Una endoscopia superior, también conocida como esofagogastroduodenoscopia (EGD), es un procedimiento que le permite a su médico examinar el interior de su tracto gastrointestinal (GI) superior: el esófago (tubo para tragar), el estómago y el duodeno (primera porción del intestino delgado). Durante el procedimiento, se utiliza un endoscopio, que es un tubo largo y flexible con una luz y una cámara en el extremo, para observar el interior del tracto gastrointestinal superior. Es posible que le administren sedación/anestesia para esta prueba. La endoscopia superior suele tardar entre 10 y 15 minutos en completarse.

## TRANSPORTE

- Estará sedado durante el procedimiento para su comodidad. Deberá hacer arreglos para que un amigo o familiar lo acompañe a casa después del procedimiento, ya que todavía estará somnoliento y no es seguro conducir. El personal de procedimientos médicos debe poder comunicarse con quien lo acompañará. Si no se puede confirmar a esta persona antes del procedimiento, su procedimiento se reprogramará por su seguridad.
- No debe conducir un automóvil, operar maquinaria ni tomar decisiones legales hasta el día siguiente de su procedimiento.
- Los servicios de viajes compartidos como Uber/Lyft y Taxis NO son una forma de transporte aceptable a menos que alguien lo acompañe.
- Puede utilizar una empresa de transporte médico que no sea de emergencia y que brinde un servicio "puerta a puerta". El servicio de transporte puerta a puerta brinda asistencia para entrar y salir del vehículo y garantizar una llegada segura al destino. Traiga la información de contacto del transporte médico con usted el día de su procedimiento. El personal de la Unidad de Procedimientos debe poder confirmar este transporte al momento de la admisión, o su procedimiento podría cancelarse. Llame a su seguro para averiguar qué opciones están disponibles para usted.

## INSTRUCCIONES PARA TOMAR MEDICAMENTOS:

### 14 DÍAS ANTES

- Deje de tomar los siguientes medicamentos para la disfunción eréctil: **Viagra®**, **Cialis®**, **Stendra®**, **Levitra®**

### 7 DÍAS ANTES

- Si toma aspirina o AINE, como **Advil®**, **Motrin®**, **Celebrex®** o **ibuprofeno**, puede continuar tomándolos como de costumbre o pedirle instrucciones específicas a su proveedor de atención médica.
- Si toma un anticoagulante, como **Plavix®**, **Pradaxa®**, **Clopidogrel®**, **Coumadin®**, **Xarelto®**, **Eliquis®**, **Warfarin**, **Effient®**, **Prasugrel®** o **Lovenox®**, pídale instrucciones específicas a su proveedor de atención médica.
- Deje de tomar **fentermina (Adipex-P®)**, **Lomaira™**, **Fastin®**, **Phentercot®** y **fentermina y topiramato (Qsymia®)**. Estos son medicamentos para bajar de peso.
- Si toma **semaglutida (Ozempic®)**, **Rybelsus®**, **Wegovy®**), **dulaglutida (Trulicity)** o **tirzepatida (Mounjaro®)** una vez por semana, deje de tomarlas una semana antes del procedimiento.

### 4 DÍAS ANTES

- Deje de tomar los siguientes medicamentos para la diabetes o para bajar de peso: **exenatida (Byetta®, Bydureon®)**, **liraglutida (Saxenda®, Victoza®)**, **ertugliflozina (Steglatro®)** y varias combinaciones de Metformina
- (Invokamet®, Invokamet® XR)**, **(Synjardy®, Synjardy® XR)**, **(Xigduo® XR)**, **(Segluromet™)** y **Sitagliptina (Steglujan®)**, **Empagliflozina (Jardiance®)**, **Dapagliflozina (Farxiga®)**, **Canagliflozina (Invokana®)**, **Saxagliptina (Qtern®)** y **Linagliptina (Glyzambi®)**.

### 1 DÍA ANTES

- Deje de tomar todos los medicamentos** a menos que su proveedor se lo indique específicamente.

## PREPARÁNDOME PARA MI PROCEDIMIENTO:



### LA NOCHE ANTES de su procedimiento

- No beba ni coma nada después de la medianoche** (12:00 a. m.) la noche anterior al procedimiento.



### LA MAÑANA de su procedimiento

- Tome sus medicamentos habituales **según las indicaciones de su médico de atención primaria o su médico gastrointestinal** con una cantidad muy pequeña de agua.
- No use dentaduras postizas, lentes de contacto, joyas ni accesorios para el cabello durante su procedimiento.
- Llevar ropa y calzado cómodos.

## DESPUÉS DE SU ENDOSCOPIA SUPERIOR:

- Pasará tiempo en nuestra unidad posterior al procedimiento, donde nuestro personal de enfermería lo controlará. Una vez que se sienta seguro, podrá salir con su conductor/acompañante. Recibirá una copia impresa del informe de su procedimiento para sus propios registros. Una vez en casa, podrá retomar su dieta normal y sus medicamentos.

# Ubicaciones del procedimiento de colonoscopia

**SUGAR LAND**

**Memorial Hermann FC**  
16906 SOUTHWEST FWY  
SUGAR LAND, TX 77479  
(281) 243-1000

**SUGAR LAND**

**Sugar Land Surgery Ctr.**  
15300 SOUTHWEST FWY #100  
SUGAR LAND, TX 77478  
(281) 274-6670

**SUGAR LAND**

**Methodist Hospital SL**  
16655 SOUTHWEST FWY  
SUGAR LAND, TX 77479  
(281) 274-7000

**SUGAR LAND**

**Fort Bend Surgical C.**  
14851 SOUTHWEST FWY  
SUGAR LAND, TX 77478  
(281) 313-7300

**WEST HOUSTON**

**HCA West Hospital**  
1241 RICHMOND AVE  
HOUSTON, TX 77082  
(281) 558-3444

**CYPRESS**

**N. Cypress Surgery Ctr.**  
10425 HUFFMEISTER RD #100  
HOUSTON, TX 77065  
(281) 640-7373

**CYPRESS**

**Memorial Hermann Cypress**  
27800 NORTHWEST FWY.  
CYPRESS, TX 77433  
(346) 231-4000

**CYPRESS**

**HCA N. Cypress**  
21214 NW FWY  
CYPRESS, TX 77426  
(832) 912-3500

**MEMORIAL**

**Memorial Endo. Center**  
1233 CAMPBELL RD  
HOUSTON, TX 77055  
(713) 468-9200

**KATY**

**Memorial Hermann Katy H.**  
23900 KATY FWY.  
KATY, TX 77494  
(281) 644-7214

**KATY**

**Methodist Hospital Katy**  
18500 KATY FWY  
HOUSTON TX, 77094  
(832) 522-1000

**KATY**

**Memorial Hermann Surg.**  
21720 KINGSLAND BLVD #101  
KATY, TX 77450  
(281) 492-1234

**CONROE**

**HCA Conroe**  
1504 MEDICAL CENTER BLVD  
CONROE, TX 77304  
(281) 312-6900

**KINGWOOD**

**Memorial Hermann KW**  
300 KINGWOOD MEDICAL DR  
KINGWOOD, TX 77339  
(281) 312-4000

**KINGWOOD**

**HCA Kingwood**  
22999 HWY 59 N.  
KINGWOOD, TX 77339  
(281) 348-8000

**HUMBLE**

**Memorial Hermann NE**  
18951 N MEMORIAL DR.  
HUMBLE, TX 77338  
(281) 540-7995

**HUMBLE**

**Humble/KW Endo.**  
19502 MCKAY DR. STE. 101  
HUMBLE, TX 77338  
(281) 312-6900

## Doctores

Adeeb Dwairy, M.D. | Pragnesh Patel, M.D. | Amandeep Kaur, D.O., M.P.H.  
Abraham Chacko, D.O. | Srinivas Ramireddy, M.D.  
Sushovan Guha, M.D., Ph.D.

Fecha del Procedimiento:

Tiempo:\*

Cita de Seguimiento:

Tiempo:

*\*El Centro de Cirugía lo llamará el día antes de su procedimiento y le dará tiempo.*