



# Colonoscopia Intestinal Instrucciones de Preparación

## GATORADE® / MiraLAX®

**IMPORTANTE** Si el intestino no está limpio cuando llegue a la unidad de procedimientos, en lugar de realizarle un examen incompleto y deficiente, será necesario reprogramar su procedimiento.

**PLANIFICA CON ANTICIPACIÓN** Compre con anticipación los artículos de preparación que se enumeran en la página 2. No se necesitan recetas.

- Una buena preparación intestinal (un “colon limpio”) es esencial para la detección de cáncer de colon, pólipos de colon u otros hallazgos en el colon.
- Tenga en cuenta que cada procedimiento es único y pueden ocurrir retrasos que pueden afectar la hora de inicio programada de su procedimiento. Su médico siempre está dedicado a garantizar la misma calidad de atención para cada paciente, así que tenga paciencia el día del procedimiento si se producen tales retrasos.
- Llame al consultorio si fue hospitalizado o le diagnosticaron una nueva afección médica (especialmente relacionada con el cerebro, el corazón o los pulmones) entre su última visita a la clínica y la fecha de su procedimiento. Es posible que su médico necesite volver a evaluar su estado de salud antes de continuar con su procedimiento por su seguridad.
- Para garantizar un procedimiento exitoso, siga todas las instrucciones que se proporcionan a continuación. El incumplimiento de estas instrucciones puede causar que su procedimiento sea cancelado o retrasado debido al mayor riesgo de complicaciones potencialmente mortales debido a una mala preparación intestinal.

### TRANSPORTE:

- Estará sedado durante el procedimiento para su comodidad. Deberá hacer arreglos para que un amigo o familiar lo acompañe a casa después del procedimiento, ya que todavía estará somnoliento y no es seguro conducir. El personal de procedimientos médicos debe poder comunicarse con quien lo acompañará. Si no se puede confirmar a esta persona antes del procedimiento, su procedimiento se reprogramará por su seguridad.
- No debe conducir un automóvil, operar maquinaria ni tomar decisiones legales hasta el día siguiente de su procedimiento.
- Los servicios de viajes compartidos como Uber/Lyft y Taxis NO son una forma de transporte aceptable a menos que alguien lo acompañe.

## TRANSPORTE: (CONTINUACIÓN)

- Puede utilizar una empresa de transporte médico que no sea de emergencia y que brinde un servicio "puerta a puerta". El servicio de transporte puerta a puerta brinda asistencia para entrar y salir del vehículo y garantizar una llegada segura al destino. Traiga la información de contacto del transporte médico con usted el día de su procedimiento. El personal de la Unidad de Procedimientos debe poder confirmar este transporte al momento de la admisión, o su procedimiento podría cancelarse. Puede llamar a su seguro para conocer qué opciones están disponibles para usted.

## INSTRUCCIONES PARA TOMAR MEDICAMENTOS:

### 14 DÍAS ANTES

- Deje de tomar los siguientes medicamentos para la disfunción eréctil: **Viagra®**, **Cialis®**, **Stendra®**, **Levitra®**

### 7 DÍAS ANTES

- Si toma aspirina o **AINE, como Advil®, Motrin®, Celebrex®** o **ibuprofeno**, puede continuar tomándolos como de costumbre o pedirle instrucciones específicas a su proveedor de atención médica.
- Si toma un anticoagulante, como **Plavix®, Pradaxa®, Clopidogrel®, Coumadin®, Xarelto®, Eliquis®, Warfarin, Effient®, Prasugrel®** o **Lovenox®**, pídale instrucciones específicas a su proveedor de atención médica.
- Deje de tomar **fentermina (Adipex-P®, Lomaira™, Fastin®, Phentercot®)** y **fentermina y topiramato (Qsymia®)**. Estos son medicamentos para bajar de peso.
- Si toma **semaglutida (Ozempic®, Rybelsus®, Wegovy®)**, **dulaglutida (Trulicity)** o **tirzepatida (Mounjaro®)** una vez por semana, deje de tomarlas una semana antes del procedimiento.

### 4 DÍAS ANTES

- Deje de tomar los siguientes medicamentos para la diabetes o para bajar de peso: **exenatida (Byetta®, Bydureon®)**, **liraglutida (Saxenda®, Victoza®)**, **ertugliflozina (Steglatro®)** y varias combinaciones de Metformina
- **(Invokamet®, Invokamet® XR, Synjardy®, Synjardy® XR, Xigduo® XR, Segluromet™)**. **Sitagliptina (Steglujan®)**, **Empagliflozina (Jardiance®)**, **Dapagliflozina (Farxiga®)**, **Canagliflozina (Invokana®)**, **Saxagliptina (Qtern®)** y **Linagliptina (Glyzambi®)**.

### 1 DÍA ANTES

- **Deje de tomar todos los medicamentos** a menos que su proveedor se lo indique específicamente.

## PLANIFICA CON ANTICIPACIÓN: COSAS QUE PUEDES COMPRAR SIN RECETA

- Diez tabletas de Dulcolax® de 5 mg
- Uno, 8,3 onzas. botella de polvo MiraLAX®
- Dos, 64 onzas. de Gatorade® (no rojo ni morado)
- Gas-X®, Vaseline®, Tucks® o toallitas húmedas para bebés.

**IMPORTANTE** Si el intestino no está limpio cuando llegue a la unidad de procedimientos, en lugar de realizarle un examen incompleto y deficiente, será necesario reprogramar su procedimiento.



☐ **3 DÍAS ANTES** de su procedimiento, siga una **DIETA BAJA EN RESIDUOS**.

*Una dieta baja en residuos limita los alimentos ricos en fibra.*

LOS ALIMENTOS RICOS EN FIBRA QUE SE DEBEN EVITAR INCLUYEN:

- Panes y cereales integrales, granola.
- Nueces, semillas, frutas y verduras crudas y secas, especialmente maíz (NO ensaladas)
- Arroz integral o salvaje, avena, kasha, cebada, quinua, granola
- Bebidas con pulpa (jugo de ciruela pasa)
- Suplementos nutricionales que contienen fibra.
- Pimienta, frijoles, palomitas de maíz.

LOS ALIMENTOS QUE PUEDE COMER INCLUYEN:

- Crema de trigo/sémola, arroz blanco y pastas/fideos refinados
- Verduras frescas cocidas/enlatadas
- Verduras sin semillas, incluidos espárragos, remolachas, zanahorias, champiñones, judías verdes y patatas sin piel.
- Plátanos, melón tierno, melón dulce, aguacate
- Pollo, pescado, ternera, cerdo, tofu, huevos.
- Margarina, mantequillas/aceites, salsas suaves y aderezos
- Tartas, galletas, budines, helados sin frutos secos ni semillas
- Caramelos duros, paletas heladas, yogur y queso.



☐ **1 DÍA ANTES** de su procedimiento, beba únicamente una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**.

Esto significa NO comer alimentos sólidos. Una dieta de líquidos claros consiste únicamente en líquidos con los que usted podría leer un periódico. LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS INCLUYE:

- Agua, agua mineral
- Jugos de frutas claras y sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc)
- Refrescos transparentes carbonatados y no carbonatados o bebidas deportivas como Gatorade®. Evite las bebidas dietéticas o sin calorías.
- Caldo comprado en la tienda, >99 % libre de grasa (caldo de pollo, verduras o huesos)
- Paletas heladas o gelatina (como Jell-O®)
- Café o té (límite a 1 porción por la mañana, sin leche ni crema)
- Bebidas proteicas claras (Ensure Clear® y/o Premier Protein Clear®)
- Si es diabético o tiene problemas de azúcar, Pedialyte® y el agua de coco tienen menos azúcar.

**Evite: Líquidos de colores morados, naranjas, rosados y rojos.**

**IMPORTANTE** Si el intestino no está limpio cuando llegue a la unidad de procedimientos, en lugar de realizarle un examen incompleto y deficiente, será necesario reprogramar su procedimiento.



☐ **1 DÍA ANTES** de su procedimiento - **PREPARACIÓN INTESTINAL:**

(Tenga en cuenta que a veces su médico puede recomendarle tomar líquidos claros dos días antes del procedimiento).

- **ALREDEDOR 12 PM** - Tome dos tabletas de Dulcolax® con 2 vasos grandes de líquidos claros.
- **ALREDEDOR 4 PM** - Tome dos tabletas de Dulcolax®.
- **ALREDEDOR 5 PM** - Mezcle una botella de 64 onzas de Gatorade (ni rojo ni morado) con la mitad del botella de Miralax® en polvo y bébalo en 30 minutos junto con cinco o más 8-oz de tazas de líquidos claros en 3 horas.
- **ALREDEDOR 7 PM** - Tome dos tabletas de Dulcolax® y mastique 2 tabletas de Gas-X®.
- **ALREDEDOR 10 PM** - Tomar dos comprimidos de Dulcolax®.
- **ALREDEDOR 11 PM** - Mezcle una botella de Gatorade de 64 onzas (ni roja ni morada) con la media botella restante de Miralax® en polvo y bébalo en 30 minutos con cinco o más tazas de 8 onzas de líquidos claros en 3 horas. **Continúe bebiendo líquidos claros hasta las 2 a.m. del día de su procedimiento.**
- **ALREDEDOR 12:30 AM (el día de su procedimiento)** - tome dos tabletas de Dulcolax® y mastique 2 tabletas de Gas-X®.

**NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO DESPUÉS DE LAS 2 AM DEL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO.**

La hidratación es importante y es parte de la preparación. Manténgase hidratado con al menos 12 vasos altos (aproximadamente de 8 a 10 onzas cada uno) de líquidos claros durante todo el día, además de lo que bebe con su medicamento de preparación intestinal para prevenir la deshidratación.

## CONSEJOS Y EXPECTATIVAS:

- Desarrollará una diarrea importante después de beber la preparación. Planee estar cerca de un baño. Esto es normal ya que significa que el medicamento está funcionando para eliminar las heces del colon.
- La mayoría de las personas sienten una leve hinchazón y calambres abdominales. Esto es normal. Beber el medicamento de preparación más lentamente y durante un período más prolongado puede ayudar a aliviar estos síntomas.
- Mantenerse móvil y caminar entre cada vaso de limpieza intestinal puede ayudar con la hinchazón
- Gas-X® de venta libre se puede tomar cada 4 a 6 horas según sea necesario para la hinchazón y los gases.
- Aplique vaselina en el área anal antes de su primera evacuación intestinal para evitar irritación.
- Una preparación exitosa del colon provocará que usted tenga heces líquidas de color amarillo claro.
- Utilice Tucks® o una toallita para bebés para limpiar suavemente el área anal después de defecar. Evite el uso de papel higiénico porque puede irritar la piel después de su uso repetido.
- Termine su preparación independientemente del color de sus heces.
- Use ropa cómoda el día del procedimiento y deje todos sus objetos de valor en casa.
- **Si su seguro no lo cubre o tiene un copago alto, llame a nuestra oficina lo antes posible o al menos una semana antes de su procedimiento programado al (832) 707-5011.**

## PREPARACIÓN:



## ¿QUÉ ES UNA COLONOSCOPIA Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE UNA COLONOSCOPIA?

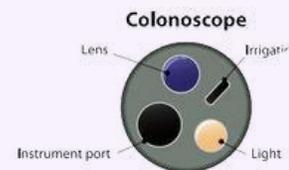
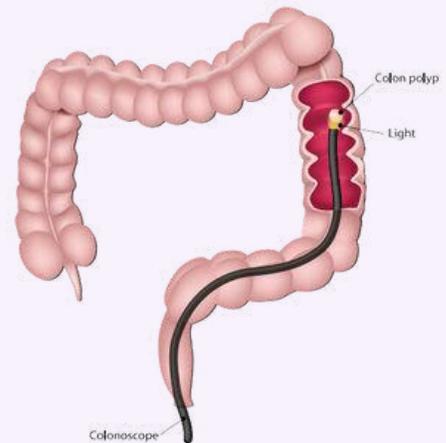
Una colonoscopia es un procedimiento que le permite a su médico examinar el interior de su tracto digestivo inferior, también conocido como colon y recto. El procedimiento utiliza un colonoscopio, que es un tubo largo y flexible con una luz y una cámara en el extremo para examinar el revestimiento interior del colon. El médico que realiza la prueba puede encontrar y extirpar pólipos precancerosos durante el procedimiento y es el examen más preventivo para el cáncer de colon.

El día antes del examen, comenzará una preparación intestinal para vaciar y limpiar su colon. La preparación intestinal es un laxante fuerte y una dieta líquida. Es esencial seguir las instrucciones de la preparación intestinal, ya que esto permite al médico detectar pólipos y otras anomalías durante la colonoscopia.

Una colonoscopia se realiza en un hospital o centro quirúrgico ambulatorio. Antes de que comience el procedimiento, se le administrará anestesia por vía intravenosa para que se sienta cómodo durante el examen. Luego, el médico insertará con cuidado el colonoscopio en el recto y lo guiará a través de todo el colon.

Su médico tomará fotografías, podrá extirpar pólipos o tomar biopsias (una muestra de tejido) durante el examen. Estos pólipos o biopsias se enviarán al laboratorio de patología para realizar más pruebas.

Una colonoscopia suele tardar entre 15 y 30 minutos en completarse. Los riesgos de la colonoscopia incluyen sangrado, infección y perforación. Sin embargo, las complicaciones sólo ocurren en el 0,1% de las colonoscopias.



## DESPUÉS DE SU COLONOSCOPIA:

Se recuperará en la unidad de posprocedimiento donde nuestro personal de enfermería lo controlará. Una vez que se sienta seguro, podrá salir con su conductor/acompañante. Recibirá una copia impresa de los resultados de su colonoscopia para sus propios registros e instrucciones de alta de nuestro personal de enfermería. Una vez en casa, podrá reanudar su dieta normal y sus medicamentos según las instrucciones. Si se toman muestras durante su procedimiento, se debe programar una visita de seguimiento al consultorio aproximadamente 1 a 2 semanas después del procedimiento. Si no tiene una cita programada, debe llamar al consultorio para programar una cita para una visita posterior al procedimiento para analizar los resultados y el manejo posterior.

# Ubicaciones del Procedimiento de Colonoscopia



Escanee el código QR para encontrar una lista detallada de las ubicaciones de los procedimientos, incluida la dirección física y el número de teléfono de la ubicación de su procedimiento programado.

## Tu Cita

Ubicación del Procedimiento:	<input type="text"/>		
Nombre del Médico:	<input type="text"/>		
Fecha del Procedimiento:	<input type="text"/>	Tiempo:*	<input type="text"/>
Cita de Seguimiento:	<input type="text"/>	Tiempo:	<input type="text"/>

*\*El Centro de Cirugía lo llamará el día antes de su procedimiento y le dará tiempo.*